



Lubuskie  
Warte zachodu

drzonków  
WOSiR

perceptus



## REGULAMIN

### 86 MISTRZOSTW POLSKI W KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM

Zielona Góra – Drzonków, 13-15.01.2023

#### 1. Cel wyścigu:

- Wyłonienie Mistrzów, Wicemistrzów i II Wicemistrzów Polski w Kolarstwie Przełajowym w kategoriach:

juniorka młodsza	15-16 lat
junior młodszy	15-16 lat
juniorka	17-18 lat
junior	17-18 lat
Kobiety U-23	19-22 lat
Mężczyźni U-23	19-22 lat
Elita Kobiet Open	od 19 lat
Elita Mężczyzn Open	od 19 lat
Masters Kobiety	od 35 lat
Masters Mężczyźni I A	35-39 lat
Masters Mężczyźni I B	40-44 lat
Masters Mężczyźni II A	45-49 lat
Masters Mężczyźni II B	50-54 lat
Masters Mężczyźni III A	55-59 lat
Masters Mężczyźni III B	60-64 lat
Masters Mężczyźni IV A	65-69 lat
Masters Mężczyźni IV B	od 70 lat

- Wyłonienie klubowego Mistrza Polski
- Wyłonienie najlepszej drużyny w wyścigu sztafet mieszanych (nowy pilotażowy format!)
- Wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach:
  - Młodziczka i Młodzik 13-14 lat - Naramiennik Prezesa PZKol.
  - Żakini i Żak 11-12 lat – Puchar Prezesa LZKol.
- Wyłonienie najlepszych nielicencjonowanych zawodników w kategorii Amator z podziałem na kategorie wiekowe:
  - Mężczyźni 18- 34 lat / 35-39 lat / 40-44 lat / 45+ oraz Kobiety Open

- popularyzacja kolarstwa przełajowego
- promocja sportu dzieci i młodzieży
- promocja Zielonej Góry, Województwa Lubuskiego oraz WOSiR Drzonków
- zdobywanie punktów do klasyfikacji Challenge PZKOL

#### 2. Organizator:

- LKS Trasa Zielona Góra, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra  
Informacje i aktualności dotyczące wyścigu na: **FB: Zawody kolarskie LKS Trasy Zielona Góra**

#### 3. Współorganizatorzy:

- WOSiR Drzonków, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
- Urząd Miasta Zielona Góra
- Urząd Marszałkowski województwa lubuskiego
- Seven Perceptus

#### 4. Dyrektor wyścigu

Leszek Dutczak - tel. kom +48 604 062 554 - e-mail: [lkstrasazielonagora@gmail.com](mailto:lkstrasazielonagora@gmail.com)

#### 5. Data i miejsce zawodów:

Wyścigi odbędą się w dniach 13-15 stycznia 2023 roku i zostaną rozegrane na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie, ul Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

#### 6. Trasa wyścigu:

Długość rundy wynosi 2, 8 km. W całości w obrębie nowoczesnego ośrodka sportowego. Na trasie dwie przeszkody, schody, sekcja piachu oraz dwustronny box techniczny. Trasa zostanie udostępniona od 18.12.2022 do 12.01.2023, w godzinach 10:00 – 15:00, do korzystania na własną odpowiedzialność.

Mapka trasy w załączniku nr 1,

Kierownik trasy: Paweł Znamirowski - tel. 691 148 638,

#### 7. Uczestnictwo:

Prawo uczestnictwa w zawodach mają zawodnicy z obywatelstwem polskim oraz z aktualną licencją na rok 2023 kategorii: Żak, Żakini, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Elita Kobiet, Orliczka, Elita Mężczyzn, Orlik, Masters: I, II, III i IV, Masters Kobiet, wg przepisów PZKol.

Pełnoletni zawodnicy bez licencji mają prawo uczestniczyć w wyścigu **Amator** z podziałem na kategorie wiekowe: Mężczyźni 18-35 roku / 35-40 lat / 40-45 lat / 45+ oraz Kobiety Open.

Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii w przypadku, mniej niż 10 startujących w danej kategorii lub rozszerzenia – w powyżej 40 startujących w kategorii. Start odbędzie się w dwóch blokach, w odstępach 1 min., na rowerach przełajowych lub MTB. W tym wyścigu nie obowiązuje strefa 80% tzn wszyscy kończą wyścig, przy pierwszym przejeździe linii mety, gdy lider ich kategorii zakończy wyścig. Kobiety Amator jadą w wyścigu Masters Kobiet.

**Ustawienie zawodników na starcie wg kolejności zgłoszenia** czyli zapisania i opłacenia w systemie [www.wynikizawodow.eu](http://www.wynikizawodow.eu)

Zawodnicy powinni podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i pełnej odpowiedzialności związanej z uczestnictwem w wyścigu.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

#### 8. Zasady rywalizacji sztafet drużynowych

Wychodząc na przeciw światowym przepisom (5.1.04bis), w ramach 86 Mistrzostwa Polski, pilotażowo, przeprowadzona zostanie dodatkowa rywalizacja: sztafet drużynowych, z nagrodami rzeczowymi, pucharem i tytułem: **Najlepszej sztafety drużynowej w ramach 86MPCX**

**Wyścig sztafet odbędzie się w piątek 13.01.2023 o godz. 15:00**

Sztafeta może składać się tylko z zawodników jednego klubu, wg licencji na rok 2023, z kategorii: Elita Mężczyzn, Elita Kobiet, Mężczyzna U23, Mężczyzna Juniorka.

Dopuszcza się zamianę zawodników:

- za Elita Mężczyznę: Elita Kobieta, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna U-23, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Masters
- za Elita Kobietę: Kobieta U-23, Kobieta Junior, Kobieta Juniorka Młodsza
- za Mężczyznę U-23: Elita Kobieta, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Junior Młodszy
- za Mężczyzna Juniora: Kobieta Junior, Mężczyzna Junior Młodszy, Kobieta Junior Młodszy

Każdy zawodnik będzie ścigał się podczas jednego pełnego okrążenia trasy. Zmiana musi nastąpić w oficjalnej strefie zmian. W strefie zawodnik kończący swoje okrążenie musi dotknąć ręki, ramienia lub barku następnego zawodnika stojącego w strefie zmian. Nie będą akceptowane zmiany lotne. Kolejny zawodnik drużyny może wystartować dopiero, gdy dotknie go zawodnik kończący swoje okrążenie. Jeśli zawodnik kończący swoją sztafetę minie swojego kolegę z drużyny nie dotykając go, musi natychmiast zawrócić do korytarza przydzielonego jego drużynie. Zawodnicy ścigający się na ostatniej zmianie muszą ukończyć okrążenie przejeżdżając przez linię mety. Drużyny są odpowiedzialne za ustalenie kolejności

zawodników i ich terminową obecność w strefie zmian. Drużyny podczas weryfikacji muszą podać ostateczną kolejność startu zawodników w sztafecie. Opłata startowa w sztafetach wynosi 20zł od osoby. Wszystkie szczegóły zostaną przedstawione dodatkowo na odprawie dotyczącej sztafet 13.01.2023 o godz. 14:00 w biurze zawodów. Dekoracje nastąpią 14.01.2023 o godz.15:00.

#### 9. Zgłoszenia i opłaty:

Zgłoszenia do wyścigu i opłaty tylko **poprzez stronę internetową: [www.wynikizawodow.eu](http://www.wynikizawodow.eu)** w terminie taryfikatora A - **do 05.01.2023**

w terminie taryfikatora B, **ostatecznym i końcowym - do wtorku 10.01.2023 do godz. 18:00**

Opłaty startowe należy dokonywać poprzez stronę podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego w ww terminie. Zawodnik jest zgłoszony tylko wtedy, gdy jest zapisany i opłacony. Zawodnicy nieopłacony w ww terminie, będą ustawiani na starcie za zawodnikami prawidłowo opłaconymi.

Na liście startowej zostaną umieszczeni tylko zawodnicy z prawidłową opłatą startową.

**Opłaty startowe** zgodnie z taryfikatorem A PZKOL na 2022r. (mł- 10zł, j.mł. -15zł, j.-20zł, U23-30zł, E-30zł, Masters-40zł). **Taryfikator B - dwukrotność ww. kwot.**

Opłata startowa w sztafetach wynosi 20zł od osoby (80zł za sztafetę)

Dla kategorii **Amator opłata taryfikatora A, wynosi 50 zł.** Ustawienie na starcie wg kolejności zapisu i opłaty !

#### 10. Biuro Zawodów:

W budynku Transgranicznej Akademii Sportu na terenie WOSIR Drzonków,  
ul Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

**Weryfikacja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych, do godziny przed startem danej kategorii wiekowej:**

Piątek 13.01.2023 od godz. 12:00 - 14:00 (15:00 start sztafet) oraz od godz. 16:00 – 20:00

Sobota 14.01.2023 od godz. 8:30 – 14:00

Niedziela 15.01.2023 od godz. 8:30 – 14:00

Uwaga : Zawodnik ma obowiązek zwrócić nr startowy oraz chip. Za niezwrócony lub zniszczony numer startowy lub chip - opłata 100 zł

Osoby, które chcą otrzymać fakturę za opłaty startowe powinny zgłosić ten fakt podczas dokonywania płatności przez stronę [www.wynikizawodow.eu](http://www.wynikizawodow.eu).

W przypadku powiadomienia o rezygnacji z udziału w zawodach do dnia 08.01.2023 opłata startowa będzie podlegała zwrotowi pomniejszona o koszty manipulacyjne. Po wyznaczonym terminie opłata nie będzie zwracana.

Odprawa techniczna nie odbędzie się.

Wszystkie informacje będą opublikowane na tablicy informacyjnej w biurze zawodów oraz na oficjalnym profilu **FB: Zawody kolarskie LKS Trasy Zielona Góra**

#### 11. Komisja Sędziowska:

Sędzia Główny: Agnieszka Kunc

Komisarz 2 – Dawid Sobura

Komisarz 3 – Robert Maciejewski

Sędzia Mety – Rafał Jagielski

Chronometr – Adam Michta

Paweł Poturnicki, Rafał Stasiak

**Wyniki weryfikuje - [www.wynikizawodow.eu](http://www.wynikizawodow.eu)**

## 12. Program zawodów:

**Piątek 13.01.2023**

12:00 – 14:00 - Weryfikacja w biurze zawodów  
14:30 – Odprawa techniczna do wyścigu sztafet  
12:00 – 14:45 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

**15:00 – 15:40 – Start pilotażowego wyścigu sztafet drużynowych (zasady – pkt.8)**

16:00 – 19:00 - Weryfikacja w biurze zawodów

**Sobota 14.01.2023**

8:30 – 14:00 - Weryfikacja w biurze zawodów

8:30 – 9:45 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

10:00 – start kategorii Masters III (A-B) (ok 35 minut)

10:01 – start kategorii Masters IV (A-B) (ok 35 minut)

10:02 – start kategorii Masters Kobiet, Amator Kobiet (ok 35 minut)

10:50 – start kategorii Masters I (A-B) (ok 45 minut)

10:51 – start kategorii Masters II A (ok 35 minut)

10:52 – start kategorii Masters II B (ok 35 minut)

11:50 – start kategorii Amator 18- 34 lat (ok 45 minut)

11:51 – start kategorii Amator 35-39 lat

12:50 – start kategorii Amator 40-44 lat (ok 35 minut)

12:51 – start kategorii Amator powyżej 45 lat

13:35 – 14:00 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

14:10 – start kategorii żak chłopcy (jedna pełna runda)

14:11 – start kategorii żak dziewczęta (jedna pełna runda)

14:30 – start kategorii Młodzik (ok 20 minut)

14:31 – start kategorii Młodziczka (ok 20 minut)

15:00– 16:00 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

15:00 – Oficjalne otwarcie 86 Mistrzostw Polski oraz  
Dekoracje kategorii z pierwszego dnia i sztafet drużynowych.

**Niedziela 15.01.2023**

8:30 – 12:45 - Weryfikacja w biurze zawodów

8:30 – 9:45 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

10:00 – start kategorii Juniorka Młodsza (ok 30 minut)

10:45 – start kategorii Junior Młodszy (ok 35 minut)

11:30 – start kategorii Junior (ok 40 minut)

12:15 – 12:35 – Oficjalny trening na trasie wyścigu

12:45 – start kategorii Elita Kobiet, U-23 (Open) (ok 50 minut)

12:46 – start kategorii Juniorka (ok 40 minut)

13:45 – start kategorii Elita Mężczyzn, U-23 (Open) (ok 60 minut)

15:00 – Dekoracje kategorii z drugiego dnia Mistrzostw.  
Uroczyste zakończenie 86 Mistrzostw Polski w kolarstwie przełajowym

### 13. NAGRODY:

- Tytuł Mistrzów, Wicemistrzów i II Wicemistrzów Polski w Kolarstwie Przełajowym na rok 2023, medale, statuetki oraz koszulki Mistrza Polski dla zwycięzców, przyznawane są dla kategorii:

juniorka młodsza	15-16 lat
junior młodszy	15-16 lat
juniorka	17-18 lat
junior	17-18 lat
Kobiety U-23	19-22 lat
Mężczyźni U-23	19-22lat
Elita Kobiet Open	od 19 lat
Elita Mężczyzn Open	od 19 lat
Masters Kobiety	od 35 lat
Masters Mężczyźni I A	35-39 lat
Masters Mężczyźni I B	40-44 lat
Masters Mężczyźni II A	45-49 lat
Masters Mężczyźni II B	50-54 lat
Masters Mężczyźni III A	55-59 lat
Masters Mężczyźni III B	60-64 lat
Masters Mężczyźni IV A	65-69 lat
Masters Mężczyźni IV B	od 70 lat
- Tytuł Klubowego Mistrza, Wicemistrza i II Wicemistrza Polski dla 3 najlepszych klubów wg punktacji zgodnej z przepisami komisji przełajowej, dla kategorii Mężczyzn i Kobiet - Elita, U-23, Junior, Junior Młodszy
- Naramiennik Prezesa PZkol. dla zwycięzców kategorii Młodziczka i Młodzik oraz statuetki i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych
- Puchary Prezesa LZKol. oraz nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych w kategorii Żakini i Żak
- Pamiątkowe koszulki kolarskie dla zwycięzców oraz statuetki dla trzech najlepszych w 5 kategoriach nielicencjonowanych Amator: Mężczyźni 18- 34 lat / 35-39 lat / 40-44 lat / 45+ oraz Kobiety Open
- Puchary i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych sztafet drużynowych w pierwszym w Polsce, wyścigu sztafet mieszanych w ramach 86 MP CX (!)

### 14. Postanowienie końcowe:

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOL oraz niniejszym regulaminem.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia wszelkich niezbędnych zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności.
- W kategorii Amator Open dozwolony start na rowerze przełajowych jak i MTB, w pozostałych kategoriach według przepisów PZKOL.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek poruszać się na trasie z numerami, w kasku sztywnym
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i osób towarzyszących w wyścigu od Nieszczęśliwych Następstw Wypadków i od Odpowiedzialności Cywilnej.
- Organizatorzy oraz osoby związane z organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe i osobowe uczestników podczas trwania zawodów
- Najbliższy Szpital: Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra

### 15. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- **Zakwaterowanie i wyżywienie:**  
**Cennik i rezerwacja przez [www.drzonkow.pl](http://www.drzonkow.pl) lub na adres: [cok@drzonkow.pl](mailto:cok@drzonkow.pl), tel. kom. 603 034 546, 603 695 884.**
- WOSiR Drzonków zapewnia możliwość zakupu wyżywienia dla uczestników zawodów
- WOSiR Drzonków udostępni szatnie i prysznic na obiekcie.
- Organizator wyścigu zapewnia stanowisko do mycia rowerów.



TRASA WYŚCIGU :



**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 27.12.2020

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Wacław Skarż*