



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



POWIAT OSTROŁĘCKI

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W KOLARSTWIE SZOSOWYM OSTROŁĘKA rozgrywanych w dniach 21.06.2023 – 25.06.2023r.

1. CEL MISTRZOSTW

- 1.1 Wyłonienie Mistrzów Polski w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego na 2023 rok w kategoriach: Juniorka, Junior, Orliczka, Orlik, Elita kobiet i Elita mężczyzn, Tandemy.
- 1.2 Popularyzacja kolarstwa szosowego, uprawiania sportu wyczynowego, propagowanie kultury fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 1.3 Popularyzacja i promocja ziemi Kurpiowskiej, miasta Ostrołęka i powiatu Ostrołęckiego.
- 1.4 Wyłonienie Akademickich Mistrzów Polski w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego w kat. Elita Kobiet, Elita Mężczyzn i Orlik na 2023 rok.

2. UCZESTNICTWO

- 2.1 W Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy polscy posiadający ważną licencję PZKol/UCI na 2023 r. W kategorii Juniorka i Junior zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie.
- 2.2 Mistrzem Polski w poszczególnych konkurencjach i kategoriach zostanie zawodnik/zawodniczka, który pokona dystans w najkrótszym czasie.
- 2.3 Mistrzostwa Polski w Kolarstwie Szosowym rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZKol./UCI oraz niniejszym Regulaminem.
- 2.4 W Akademickich Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy na zasadach jak wyżej oraz będący studentami jednej z wyższych uczelni na terenie Polski.

3. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Banaszek Sport ul. Warszawska 5/8 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
Dyrektor Mistrzostw Polski – **Dariusz Banaszek** d.banaszek@bdc-development.pl



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
Urząd Miasta Ostrołęka
Starostwo Powiatowe Ostrołęka
Gmina Baranowo
Gmina Czarnia
Gmina Czerwin
Gmina Goworowo
Gmina Kadzidło
Gmina Lelis
Gmina Łyse
Gmina Myszyniec
Gmina Olszewo-Borki
Gmina Rzekuń
Gmina Troszyn
Stowarzyszenie AMM Cycling Team
Stowarzyszenie Klub Kolarski Panorama Warszawa
Wyższa Szkoła Kultury Fizycznej i Sportu im. Haliny Konopackiej w Pruszkowie

4. ADRES BIURA ZAWODÓW

4.1 Jazda indywidualna na czas: **Zagroda Kurpiowska w Kadzidle, ul. Trasa Mazurska 1b, 07-420 Kadzidło** – odprawa techniczna Urząd Gminy Kadzidło

4.2 Wyścigi ze startu wspólnego: **Miasteczko Mistrzostw Polski, ul. Witosa 1, Ostrołęka, 07-410 Ostrołęka**

4.3 Biuro czynne zgodnie z programem Mistrzostw Polski.

4.4

Koordynator biura **Katarzyna Noszczyk tel. 607 973 711**
Projekt organizacji ruchu MP **Waldemar Cebul tel. 604 276 482**
Logistyka (start/meta) **Tomasz Szygenda tel. 509 072 982**
Projekt manager MP **Marzena Krawczyk tel. 451 658 958**
Dyrektor Marketingu **Wioletta Pietrzak tel. 780 074 045**

5. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW i EKIP

Zgłoszenia należy przesyłać do Organizatora zgodnie z przepisami PZKol/UCI drogą elektroniczną do dnia 16 czerwca 2023 r. godz.23:59.

Druk zgłoszenia dostępny na stronie <https://akces-sport.pl/>.

Każdy zawodnik otrzyma zwrotny czip elektroniczny.

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



POWIAT OSTROŁĘCKI

W przypadku startu w Akademickich Mistrzostwach Polski na zgłoszeniu należy wpisać również nazwę wyższej uczelni w której studiuje zawodnik/ zawodniczka.

6. TERMIN i MIEJSCE - SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW

6.1 Wyścigi jazdy indywidualnej na czas rozegrane będą w dniach: 21-22.06.2023 r. na trasie okężnej. Start i meta: **Kurpiowska Kraina** Wydmusy ul. Miodobrania 1, 07-430 Myszyniec

Wtorek 20.06.2023 r. Zagroda Kurpiowska w Kadzidło, ul. Trasa Mazurska 1b 07-420 Kadzidło

17:00-18.00 Weryfikacja zgłoszeń do jazdy indywidualnej na czas (wszystkie kategorie)

18:15 Odprawa techniczna jazdy indywidualnej na czas (wszystkie kategorie) Urząd Gminy Kadzidło

19.00 Oficjalne rozpoczęcie Mistrzostw Polski w jeździe indywidualnej na czas (Poczet sztandarowy i wzniesienie flagi Polski)

Środa 21.06.2023 Kurpiowska Kraina Wydmusy, ul. Miodobrania 1 07-430 Myszyniec

12:00 Start kategorii Juniorka - 16 km (1 x 16 km)

13.30 Start kategorii Tandemy M. i K. - 23 km (1 x23 km)

15:00 Start kategorii Orlik – 32 km (2 x 16 km)

17.00 Dekoracja wszystkich kategorii

Czwartek 22.06.2023 Kurpiowska Kraina Wydmusy, ul. Miodobrania 107-430 Myszyniec

10:00 Start kategorii Amator (Masters) – 23 km (1 x 23 km(Wyścig dodatkowy trasą Mistrzostw Polski))

12:00 Start kategorii Junior – 23 km (1 x 23 km)

13:30 Orliczka i Elita Kobiet - 23 km (1 x 23 km)

15:00 Start kategorii Elita Mężczyzn - 46 km (2 x 23 km)

17.00 Dekoracja wszystkich kategorii

18.30 – 19:15 Weryfikacja zgłoszeń do wyścigu ze Startu Wspólnego Ostrołęka ul. Witosa 1 (Miasteczko Mistrzostw Polski)

19.30 Odprawa techniczna Ostrołęka ul. Witosa 1 (Miasteczko Mistrzostw Polski)

6.2 Wyścigi ze startu wspólnego rozegrane będą w dniach: 23-25.06.2023 r. Start i meta: Miasteczko Mistrzostw Polski, ul Witosa 1, Ostrołęka.

Wyścig Amatorów: start Miasteczko Mistrzostw Polski, ul Witosa 1, Ostrołęka, meta: Zagroda Kurpiowska Kadzidło.

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl, tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



Piątek 23.06.2023 Miasteczko Mistrzostw Polski Ostrołęka ul. Witosa 1

Wyścigi wspólne – **trasa:** Ostrołęka i 4 Gminy Szlachty (Rzekuń, Czerwin, Goworowo, Troszyn)

10:15 Oficjalne Otwarcie Mistrzostw Polski (miasteczko Mistrzostw Polski – stadion Ostrołęka)

11:00 Start Wspólny Juniorka 69 km (1 runda x 69 km)

13:00 Meta Wyścigu Juniorka

14:00 Start Wspólny Orlik U-23 M 173 km (2 rundy x 69 km , 5 rund po 7 km)

18:00 Meta Wyścigu Wspólnego Orlik U-23 M

18.30 Dekoracja Wyścigów Juniorka, Orlik U-23 M.

19.00 Weryfikacja zgłoszeń (wyścigi sobotnie)

19.30 Odprawa techniczna

Sobota 24.06.2023 Miasteczko Mistrzostw Polski Ostrołęka ul. Witosa 1

Wyścigi wspólne – **trasa:** Ostrołęka i 4 Gminy Szlachty (Rzekuń, Czerwin, Goworowo, Troszyn)

Wyścig Amatorów – **trasa:** Ostrołęka, Lelis, Łyse, Myszyniec, Czarnia, Kadzidło

10.00 Start kategorii Junior 138 km (2 rundy x 69 km)

14.00 Meta kategorii Junior

14.30 Dekoracja Junior

15.00 Start kategorii Tandemy M. + K. 91 km

15:10 Start kategorii Amator 91 km (trasą głównego wyścigu Mistrzostw Polski)

16:30 Meta kategorii Amator – Zagroda Kurpiowska Kadzidło

16: 40 Meta kategorii Tandemy M. + K. – Zagroda Kurpiowska Kadzidło

17:30 Dekoracja kategorii Tandemy M. + K. i Amator

19:00 – 19:30 Weryfikacja zgłoszeń (wyścigi niedzielne Elite kobiet, Orliczka, Elite mężczyzn) miasteczko Mistrzostw Polski ul. Witosa 1, Ostrołęka

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl. tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



POWIAT OSTROŁĘCKI

20:00 Odprawa techniczna

Niedziela 25.06.2023 Miasteczko Mistrzostw Polski Ostrołęka ul. Witosa 1

09.00 Start kategorii Wspólny Orliczka, Elita kobiet 138 km (2 rundy x 69 km)

10:00 Wyścig samorządowców (finałowa pętla w Ostrołęce)

12:30 Meta kategorii Wspólny Orliczka, Elita kobiet

13.00 Start kategorii Elita Mężczyzn, Orlik 239 km (1 runda 190 km , 7 rund po 7 km)

14:00 Wyścigi na rowerach biegowych Stadion (przedszkolaki)

15:00 Wyścigi dla dzieci szkół podstawowych (finałowa pętla w Ostrołęce)

18.30 Meta kategorii Elita Mężczyzn

19.00 Dekoracja i Zamknięcie Mistrzostw Polski (Przedstawiciele wszystkich Gmin)

6.3 Akademyckie Mistrzostwa Polski w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego odbędą się w ramach rozgrywanych Mistrzostw Polski. Warunkiem sklasyfikowania jest zgłoszenie komisji sędziowskiej na odprawie przed zawodami udziału w AMP wraz z podaniem nazwy uczelni.

7. ZASADY FINANSOWANIA

7.1 Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywa Organizator oraz jego Współorganizatorzy.

7.2 Opłaty startowe: Elita 70 zł, pozostałe kategorie 40 zł za dzień startowy.

7.3 Koszty związane z udziałem w Mistrzostwach pokrywają zgłaszające się ekipy- kluby oraz indywidualni opiekunowie i zawodnicy.

7.4 Ekipy i zawodnicy oraz osoby towarzyszące pokrywają koszty rezerwacji, zakwaterowania oraz wyżywienia.

7.5 Koszty związane z AMP (nagrody) pokrywa W S K F i T w Pruszkowie.

8. NAGRODY

8.1 Zwycięzcy udekorowani zostaną koszulkami Mistrza Polski.

8.2 Mistrz Polski otrzymuje puchar, złoty medal, dyplom i koszulkę MISTRZA POLSKI oraz nagrody rzeczowe związane z regionem.

8.3 I w-ce Mistrz Polski otrzymuje srebrny medal, dyplom i nagrody rzeczowe związane z regionem.

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl. tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



POWIAT OSTROŁĘCKI

8.4 II w-ce Mistrz Polski otrzymuje brązowy medal, dyplom i nagrody rzeczowe związane z regionem.

8.5 Akademicki Mistrz Polski otrzymuje puchar, złoty medal, dyplom, i koszulkę MISTRZA POLSKI oraz nagrody rzeczowe związane z regionem.

8.6 I w-ce A M P otrzymuje srebrny medal, dyplom i nagrody rzeczowe związane z regionem.

8.7 II w-ce A M P otrzymuje brązowy medal, dyplom i nagrody rzeczowe związane z regionem.

8.8 Medaliści Mistrzostw Polski mają obowiązek w stroju wyścigowym zgłoszenia się w wyznaczonym terminie i miejscu podanym w programie Mistrzostw Polski do uroczystej dekoracji i na konferencjach prasowych chyba że Organizator postanowił inaczej i zostało to ogłoszone.

8.9 W poszczególnych gminach wyścigu Elity Kobiet i Elity Mężczyzn przewidziane są nagrody dla 1 uczestnika (nieoficjalna premia lotna), ufundowane przez Wójta danej gminy, przekazane podczas ceremonii wręczenia nagród.

9. BADANIA ANTYDOPINGOWE:

Kontrola antydopingowa odbędzie się zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

Miejsce kontroli:

21 - 22. 06.2023r. Kurpiowska Kraina Wydmusy , ul. Miodobrania 1 07-430 Myszyniec

23-25.06.2023r. – Miasteczko Mistrzostw Polski Ostrołęka , Witosa 1

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1 Odpowiedzialny za organizację Mistrzostw Polski :

Dariusz Biernacki – koordynator ze strony organizatora tel. **603 615 207** e-mail:

d.biernacki@mazowszeteam.pl

Cezary Zamana – koordynator ze strony organizatora tel. **601 257 429** e-mail:

c.zamana@mazowszeteam.pl

Akademickie Mistrzostwa Polski: **Zbigniew Barcikowski** tel. **606 249 120** e-mail:

z.barcikowski@lubicz.pl

10.2 Komisja sędziowska wyznaczona będzie przez kolegium sędziów PZKol w porozumieniu z Organizatorem.

10.3 Jazda indywidualna na czas rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Zawodnicy winni zachować dużą ostrożność podczas pokonywania dystansu.

10.4 Wyścigi ze startu wspólnego będą rozgrywane przy ruchu częściowo ograniczonym, jedynie w strefie Startu/Mety ruch będzie całkowicie zamknięty.

10.5 Wyścigi ze startu wspólnego w poszczególnych kategoriach będą pilotowane i zabezpieczane przez policyjne radiowozy i motocykle, filtrujące otwierające i zamykające kolumnę Wyścigu.

10.6 Informacje podczas wyścigów będą podawane przez Radio Wyścigu.

Aparaty radiowe do poszczególnych wyścigów będą wydawane po odprawach technicznych.

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



10.7 Pojazdy sędziowskie, organizatora, neutralne pojazdy pomocy technicznej, karetki pogotowia, pojazdy medialne/telewizyjne/prasowe, motocykle będą oznakowane i uprzywilejowane w kolumnie Wyścigu zgodnie z przepisami PZKol/UCI i Regulaminem MP.

10.8 Kierowcy pojazdów technicznych uczestniczący w Mistrzostwach zobowiązani są do naklejenia na pojazdach oznakowań otrzymanych od Organizatora oraz zastosowania się do zaleceń przekazanych na odprawie technicznej.

Nie dostosowanie się do zaleceń powoduje wykluczenie z kolumny Wyścigu.

10.9 Zawodnicy i inni uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad przepisów ruchu drogowego podczas jazdy poza kolumną techniczną wyścigów.

10.10 Limit czasowy w Wyścigu ze startu wspólnego: zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych PZKol limit czasu wynosi 8% /jednak nie więcej niż 15 min./ i zawodnicy z taką stratą do peletonu będą wycofywani z Wyścigu, chyba że Komisja Sędziowska zdecyduje inaczej.

10.11 W wyścigach ze startu wspólnego, dla zawodników którzy z różnych powodów przekroczą limit czasowy lub wycofają się będzie pojazd tzw. „Koniec Wyścigu”.

10.12 Zawodnicy i inni uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i przepisów sportowych PZKol i Organizatora podczas jazdy w kolumnie technicznej Wyścigu oraz do podporządkowania się ich decyzji jak również Policji oraz Służb mundurowych zabezpieczenia trasy i Służb porządkowych Organizatora.

10.13 Dyrektorzy sportowi i akredytowane osoby odpowiedzialne są za ścisłe przestrzeganie obowiązującego Regulaminu i Programu Mistrzostw oraz zaleceń Organizatora i Komisji Sędziowskiej.

10.14 KARY : w zakresie kar obowiązują przepisy sportowe PZKol/UCI.

10.15 Zawodnicy powinni posiadać ubezpieczenie od OC i NW.

10.16 Organizator ubezpiecza zawody od OC podczas trwania wyścigów Mistrzostw Polski.

10.17 Każdy uczestnik Mistrzostw bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.

10.18 Za wszystkie zaistniałe wypadki uczestników Mistrzostw Polski podczas trwania zawodów i poza zawodami Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

10.19 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione i skradzione podczas trwania zawodów i poza Mistrzostwami.

10.20 Za wydane numery pobierana będzie licencja dyrektora sportowego, opiekuna, zawodnika.

10.21 Nieznajomość Regulaminu Mistrzostw Polski nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.

10.22 W sprawach spornych a nie ujętych w niniejszym Regulaminie decyduje Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem.

10.23 POMOC MEDYCZNA: Organizator zabezpiecza karetki pogotowia podczas trwania wyścigów, oraz w rejonie Startu/Mety zawodów PUNKT MEDYCZNY.

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl, tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045



MIASTO OSTROŁĘKA

Mazowsze.
serce Polski



10.24 WYKAZ SZPITALI:

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr. Józefa Psarskiego 07-410 Ostrołęka Al. Jana Pawła II 120 A

10.25 POJAZDY NEUTRALNE : wyścigi ze startu wspólnego zabezpieczone będą trzema pojazdami neutralnymi.

10.26 Program minutowy Mistrzostw, mapki wyścigów, profile tras oraz Regulamin zostaną opublikowane na dedykowanej stronie Mistrzostw Polski w Kolarstwie Szosowym.

11. PRAWO DO PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

11.1. Zawodnik wyścigu wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników imprezy (wyścigu) oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.

11.2 Zawodnicy i zawodniczki wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883).

Regulamin zatwierdzony przez PZKOl dnia 15.05.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego



Marek Rutkiewicz

Stowarzyszenie Banaszek Sport

ul. Warszawska 5 lok. 8, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

biuro@mazowszeteam.pl, tel. +48 451 658 958

+48 780 074 045